

## NYHEDSBREV

# Lyssanger-nyt

Juni 2012

I en artikel, jeg læste for nylig, stødte jeg på det malende udtryk "navlestreng til himlen". Det fik mig til at huske på en healing, som jeg fik af en god veninde for vel snart 15 år siden. Under healingen får jeg en stærk indskydelse til at synge en høj tone. Jeg hører tonen i mit hoved, og den er i så højt et leje, at jeg næsten ikke er i stand til at frembringe den med mine stemmebånd. Det lykkes dog alligevel med enorm koncentration og en kropslig "samlethed" (sådan kan jeg bedst beskrive det) at "komme derop". Og i det sekund tonen er der, føles det som om en navlestreng skyder ud af mig og forbinder mig med Himlen. Dog ikke ud fra navlen, men fra underlivet - fra mit hara. Jeg får oplevelsen af, at jeg er til evig tid forbundet. Jeg vil aldrig mere være alene.

*Og efter denne lille beretning kan du klikke dig ind på min hjemmeside og finde en fortegnelse over kurser/workshops for resten af året (der kommer måske mere til senere). Du finder siden med arrangementer her.*

*Min hjemmeside er i en lidt skrabet udgave for øjeblikket, da den skal til at undergå en større omstrukturering. Du kan dog finde spændende beskrivelser, artikler mv, og fortegnelsen over arrangementer bestræber jeg mig hele tiden på at holde opdateret.*

*Klik her, for at se min hjemmeside <http://www.lyssanger.dk/>*

Siden sidst:

Spirituel sanggruppes forårssæson lakker mod enden. Hvor har det igen været et spændende forløb med mange sjove, smukke og intense stunder, og mon ikke, der er nogen af jer, der har fået overskredet nogle grænser? Det har været dejligt at dele disse eftermiddage med jer, og det bliver dejligt at se rigtig mange af jer igen i efteråret + naturligvis en masse nye! Som noget nyt har der denne gang været tilbud om eneundervisning til en favorabel pris, for deltagere i sanggruppen. Det er der blevet taget godt imod, så det fortsætter vi med fremover.

Nu mangler vi bare sidste gang, som vi afholder udendørs blandt fuglesang, naturånder og blomsterdevaer i en pragtfuld naturhave kaldet "Meditationshaven".

Tak for denne gang.

[www.meditationshaven.dk/pdf/meditationshaven-2011.pdf](http://www.meditationshaven.dk/pdf/meditationshaven-2011.pdf)

*Kærligst Maia*